PROGRAMA FORMATIVO DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA

SHIATSU

IMPE011PO

PLANES DE FORMACIÓN DIRIGIDOS PRIORITARIAMENTE A TRABAJADORES OCUPADOS

PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA:

SHIATSU

DATOS GENERALES DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA

1. Familia Profesional IMAGEN PERSONAL

Área Profesional: ESTÉTICA

2. Denominación: SHIATSU

3. Código: **IMPE011PO**

4. Objetivo General: Dominar las técnicas que permiten equilibrar, armonizar y aportar energía a cada persona. Conocer la filosofía, los conceptos y la metodología de aplicación de la técnica oriental de masaje Shiatsu a cada persona.

5. Número de participantes:

Máximo 25 participantes en modalidad presencial.

6. Duración:

Horas totales: 60 Modalidad: Presencial

Distribución de horas:

Presencial:..... 60

Teleformación:..... 0

7. Requisitos mínimos de espacios, instalaciones y equipamiento:

Contará con los m2 suficientes para albergar el equipamiento específico y la maquinaria necesaria para el desarrollo de la acción formativa

7.1 Espacio formativo:

AULA POLIVALENTE:
El aula contará con las instalaciones y equipos de trabajo suficientes para el desarrollo de la acción formativa.
• Superficie: El aula deberá contar con un mínimo de 2m2 por alumno. En caso de que el aula esté equipada con ordenadores , deberá contar con un mínimo de 3m2 por alumno.
• Iluminación: luz natural y artificial que cumpla los niveles mínimos preceptivos.
• Ventilación: Climatización apropiada.
• Acondicionamiento eléctrico de acuerdo a las Normas Electrotécnicas de Baja Tensión y otras normas de aplicación.
• Aseos y servicios higiénicos sanitarios en número adecuado.
• Condiciones higiénicas, acústicas y de habitabilidad y seguridad, exigidas por la legislación vigente.
• Adaptabilidad: en el caso de que la formación se dirija a personas con discapacidad dispondrá de las adaptaciones y los ajustes razonables para asegurar la participación en condiciones de igualdad.
• PRL: cumple con los requisitos exigidos en materia de prevención de riesgos laborales

Cada espacio estará equipado con mobiliario docente adecuado al número de alumnos, así mismo constará de las instalaciones y equipos de trabajo suficientes para el desarrollo del curso.

En su caso; espacio específico relacionado con la acción formativa: Taller de Masajes estéticos y técnicas sensoriales asociadas

7.2 Equipamientos:

- Camilla.
- Sillón reclinable.
- Taburete.

- Carritos para pequeños equipos y útiles.
- Tallímetro.
- Soportes para ejecución de Masajes por presión.
- Soportes para la realización de las técnicas sensoriales.
- Equipos para la audición de la música.
- Lencería.
- Útiles para el diagnóstico y los trabajos técnicos de masajes estéticos y técnicas sensoriales asociadas.
- Cosméticos para masaje en todas sus formas cosméticas.
- Archivos clasificados de las distintas melodías.
- Contenedores para material

Se entregará a los participantes los manuales y el material didáctico necesarios para el adecuado desarrollo de la acción formativa

Las instalaciones y equipamientos deberán cumplir con la normativa industrial e higiénico sanitaria correspondiente y responderán a medidas de accesibilidad universal y seguridad de los participantes.
En el caso de que la formación se dirija a personas con discapacidad se realizarán las adaptaciones y los ajustes razonables para asegurar su participación en condiciones de igualdad.

8. Requisitos necesarios para el ejercicio profesional:

(Este epígrafe sólo se cumplimentará si existen requisitos legales para el ejercicio de la profesión)

9. Requisitos oficiales de los centros:

(Este epígrafe sólo se cumplimentará si para la impartición de la formación existe algún requisito de homologación / autorización del centro por parte de otra administración competente.

10. CONTENIDOS FORMATIVOS:

1. INTRODUCCIÓN AL SHIATSU.
1.1. Anatomía básica:
1.1.1. El cuerpo humano.
1.1.2. Tejidos.
1.1.3. Sistemas anatómicos: muscular, digestivo, respiratorio, glandular...
1.2. Diferentes técnicas de masaje del mercado.
1.3. Técnicas y Tratamientos.
1.3.1. Tratamiento de obesidad y celulitis.
1.3.2. Aparatología de cabina corporal.
1.3.3. Tratamientos especiales con Shiatsu

2. FUNDAMENTOS DEL SHIATSU.
2.1. Introducción a la técnica de Masaje Shiatsu.
2.2. Los Chakras y su correspondencia con las Glándulas más importantes.
2.3. El Ying / Yang.
2.4. Canales energéticos y su aplicación en Shiatsu.
2.5. Los cincos elementos.
2.6. Principales aplicaciones del Masaje Shiatsu.

3. ELEMENTOS PARA EL DESARROLLO DE LA TÉCNICA
3.1. Sistemas de diagnósticos. Test personalizado.
3.2. Tipo de presiones y sus aplicaciones.
3.3. El Do Im.
3.4. Auto- shiatsu.
3.5. Técnicas de respiración.
3.6. Estiramientos.

4. DEMOSTRACIÓN BÁSICA.
Tratamiento por delante, por detrás, sentado y lateral.

5. POSTURAS APROPIADAS PARA EL TERAPEUTA.